

Hast Du Sorgen? Warte nicht auf morgen!

Wenn keiner (in der Schule) zu erreichen ist, hier ein paar Adressen.
Einfach den QR-Code scannen!

Beratung und Informationen für Frauen (biff)

Beratung für Mädchen ab 12 Jahren -
Was immer Dich bedrückt, es kann helfen,
mit jemandem darüber zu reden



Beratungszentrum Hüxterdamm

Kostenlose und vertrauliche Beratung für
alle Deine Sorgen



Kinderschutz-Zentrum

Beratung in schwierigen Lebenssituationen -
z.B. wenn Du Dich zu Hause nicht mehr
sicher fühlst



Anonyme Drogenberatungsstelle

Kostenfreies und anonymes Angebot bei
Konsum von illegalen Drogen



Frauennotruf

Beratung und Hilfe bei sexualisierter Gewalt
und Belästigung ab 14 Jahren



NummergegenKummer

Kinder- und Jugendtelefon und Onlineberatung
- Allein mit Deinen Sorgen? Sprich mit uns!



NaSowas (lambda::nord)

Beratung um sexuelle Orientierung und
geschlechtliche Identität

